

THỰC ĐƠN CHÁO TUẦN 1

					1/11
Sáng					Cháo lươn hành răm Sữa tươi
Phụ sáng					Hoa quả theo mùa
Trưa					Cháo gà măng tây BLW: bí xanh, củ cải đỏ Caramel
Chiều					Cháo chim câu
Phụ chiều					Sữa tươi

THỰC ĐƠN CHÁO TUẦN 2

	4/11	5/11	6/11	7/11	8/11
Sáng	Cháo bò cải ngồng Sữa tươi	Soup thịt khoai tây Sữa tươi	Cháo sườn cà rốt Sữa tươi	Cháo cá hồi Sữa tươi	Cháo thịt gà hạt sen Sữa tươi
Phụ sáng	Hoa quả theo mùa	Nước hoa quả theo mùa	Hoa quả theo mùa	Nước hoa quả theo mùa	Hoa quả theo mùa
Trưa	Cháo thịt ngô non BLW: củ cải trắng, bí ngòi Sữa chua uống	Cháo gà đậu xanh BLW: đậu cove, cà rốt Hoa quả	Cháo tôm bí xanh BLW: bí đỏ, củ cải trắng Sữa chua uống	Cháo chim câu nấm hương BLW: su su, cà rốt luộc Hoa quả	Cháo hàu cải xanh BLW: bí đỏ, mướp Nhật Caramel
Chiều	Cháo hến đậu xanh	Cháo hàu	Cháo vịt	Cháo thịt cải chip	Cháo bò đậu đỏ
Phụ chiều	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi

Ghi chú: các loại rau có thể thay đổi theo mùa

THỰC ĐƠN CHÁO TUẦN 3

	11/11	12/11	13/11	14/11	15/11
Sáng	Cháo sườn rau ngọt Sữa tươi	Cháo cá cà rốt Sữa tươi	Cháo tôm củ dền Sữa tươi	Cháo bò cải ngọt Sữa tươi	Soup gà ngô nầm Sữa tươi
Phụ sáng	Hoa quả theo mùa	Nước hoa quả theo mùa	Hoa quả theo mùa	Nước hoa quả theo mùa	Hoa quả theo mùa
Trưa	Cháo lươn cải bina BLW: củ cải trắng, su su Sữa chua uống	Cháo bò ngô non BLW: đậu cove, bí đỏ Hoa quả	Cháo gà hoa lơ xanh BLW: bắp cải, bí ngòi Sữa chua uống	Cháo trứng đậu non rong biển BLW: cà rốt, bí xanh Hoa quả	Cháo hạt sen BLW: củ cải đỏ, su su Caramen
Chiều	Cháo chim câu	Cháo tim khoai lang	Cháo thịt đậu hà lan	Cháo vịt khoai sọ	Cháo thịt băm bí đỏ
Phụ chiều	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi

THỰC ĐƠN CHÁO TUẦN 4

	18/11	19/11	20/11	21/11	22/11
Sáng	Cháo bò khoai tây Sữa tươi	Cháo tôm mỏng toi Sữa tươi	Cháo thịt băm bắp cải Sữa tươi	Cháo ngao cà rốt Sữa tươi	Cháo gà rau ngọt Sữa tươi
Phụ sáng	Hoa quả theo mùa	Nước hoa quả theo mùa	Hoa quả theo mùa	Nước hoa quả theo mùa	Hoa quả theo mùa
Trưa	Cháo ếch Singapore BLW: cà rốt, hoa lơ xanh Sữa chua uống	Cháo gà cà rốt BLW: đậu cove, bí đỏ Hoa quả	Cháo cua cải ngọt BLW: bí xanh, củ cải trắng Sữa chua uống	Cháo bò bí đỏ BLW: su su, bắp cải Hoa quả	Cháo cá thì là BLW: bí đỏ, bí ngòi xanh Caramen
Chiều	Cháo thịt băm khoai lang	Cháo trứng củ cải	Cháo vịt	Cháo sườn	Cháo thịt phô mai
Phụ chiều	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi

Ghi chú: các loại rau có thể thay đổi theo mùa.

THỰC ĐƠN CHÁO TUẦN 5

	25/11	26/11	27/11	28/11	29/11
Sáng	Cháo ếch nấm sò cà rốt Sữa tươi	Cháo gà hạt sen Sữa tươi	Cháo thịt rau ngọt Sữa tươi	Cháo vịt cải ngọt Sữa tươi	Cháo trai hành răm Sữa tươi
Phụ sáng	Hoa quả theo mùa	Nước hoa quả theo mùa	Hoa quả theo mùa	Nước hoa quả theo mùa	Hoa quả theo mùa
Trưa	Cháo bò cải bó xôi BLW: đậu cove, cà rốt Sữa chua uống	Cháo thịt cải ngồng BLW: bắp cải, bí đỏ Hoa quả	Cháo cua mồng tơi BLW: bí ngòi, cà rốt Sữa chua uống	Cháo tôm cà rốt BLW: su su, củ cải trắng Hoa quả	Cháo chim câu nấm hương BLW: cà rốt, bí xanh Caramen
Chiều	Cháo trứng su hào	Cháo cá thì là	Cháo sườn	Cháo bò rau muống	Cháo thịt bí đỏ
Phụ chiều	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi

Ghi chú: các loại rau có thể thay đổi theo mùa.

THỰC ĐƠN CƠM TUẦN 1

					1/11
Sáng					Nui nấu thịt nạc Sữa tươi
Phụ sáng					Hoa quả theo mùa
Trưa					Trứng đúc thịt Bí xanh, bí đỏ luộc Canh rau ngót nấu thịt Caramel
Chiều					Bánh bao nhân thịt 1 trứng
Phụ chiều					Sữa tươi

THỰC ĐƠN CƠM TUẦN 2

	4/11	5/11	6/11	7/11	8/11
Sáng	Miến nấu tôm thịt Sữa tươi	Bánh bao + soup thịt khoai tây Sữa tươi	Bánh đa cá rô rau cải Sữa tươi	Hủ tiếu gà Sữa tươi	Bánh mỳ trứng Sữa tươi
Phụ sáng	Hoa quả theo mùa	Nước hoa quả theo mùa	Hoa quả theo mùa	Nước hoa quả theo mùa	Hoa quả theo mùa
Trưa	Trứng đúc thịt Đậu cove luộc Canh rau cải bó xôi nấu giò sống Cơm mềm Sữa chua uống	Gà tần sen nấm Rau củ thập cẩm luộc+xi dầu Canh mồng tơi nấu ngao Cơm mềm Cơm mềm Hoa quả	Thịt rim nước dứa cải chip luộc Canh mồng tơi nấu cua Cơm mềm Sữa chua uống	Cá sốt chua ngọt Cải thảo xào Canh chua thịt Cơm mềm Hoa quả	Mỳ Ý sốt bò băm Khoai tây chiên Caramel
Chiều	Bánh mỳ pate	Bún riêu cua	Nui nấu thịt bò	Mỳ udon	Cháo bò đậu đỏ
Phụ chiều	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi

Ghi chú: các loại rau có thể thay đổi theo mùa.

THỰC ĐƠN CƠM TUẦN 3

	11/11	12/11	13/11	14/11	15/11
Sáng	Bánh cuốn nóng + chả thịt Sữa tươi	Bún riêu cua Sữa tươi	Bánh mỳ trứng Sữa tươi	Xôi thịt băm Sữa tươi	Bún cá rau cải Sữa tươi
Phụ sáng	Hoa quả theo mùa	Nước hoa quả theo mùa	Hoa quả theo mùa	Nước hoa quả theo mùa	Hoa quả theo mùa
Trưa	Bò kho gừng Su hào luộc Canh rau muống nấu tôm Cơm mềm Sữa chua uống	Tôm hấp trứng Bắp cải luộc Canh bí xanh nấu thịt Cơm mềm Hoa quả	Thịt heo sốt ngũ vị Đậu cove xào nấm Canh xà lách nấu thịt Cơm mềm Sữa chua uống	Cá chiên xù Su su cà rốt luộc Canh chua thịt Cơm mềm Hoa quả	Cơm gà Hội An Bí xanh luộc Canh bắp cải nấu thịt bò Cơm mềm Caramen
Chính chiều	Phở khô nấu thịt gà	Hủ tiếu nấu thịt	Cháo thịt đậu hà lan	Bánh bao nhân thịt 1 trứng	Nui nấu thịt
Phụ chiều	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi

THỰC ĐƠN CƠM TUẦN 4

	18/11	19/11	20/11	21/11	22/11
Sáng	Mỳ chũ nấu thịt rau cải Sữa tươi	Hủ tiếu thịt bò viên Sữa tươi	Nui nấu thịt nạc rau cải Sữa tươi	Bánh mỳ + soup thịt băm Sữa tươi	Phở sốt vang Sữa tươi
Phụ sáng	Hoa quả theo mùa	Nước hoa quả theo mùa	Hoa quả theo mùa	Nước hoa quả theo mùa	Hoa quả theo mùa
Trưa	Thịt sốt cà chua Bắp cải xào nấm Canh su su nấu thịt gà Cơm mềm Sữa chua uống	Tôm rim thịt Rau muống luộc Canh chua thịt Cơm mềm Hoa quả	Cá kho nước dừa Su su cà rốt xào Canh rau ngót nấu thịt Cơm mềm Sữa chua uống	Gà hầm khoai tây Bầu bí luộc Canh mồng tơi nấu ngao Cơm mềm Hoa quả	Cơm rang hải sản Canh cải thảo nấu thịt Caramel
Chiều	Mỳ trứng nấu tôm lá hẹ	Xôi chim câu	Cháo vịt	Bún riêu cua	Spaghetti sốt thịt băm
Phụ chiều	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi

Ghi chú: các loại rau có thể thay đổi theo mùa.

THỰC ĐƠN CƠM TUẦN 5

	25/11	26/11	27/11	28/11	29/11
Sáng	Bánh đa cua Sữa tươi	Mỳ trứng nấu thịt Sữa tươi	Phở bò Sữa tươi	Bún tôm Sữa tươi	Hủ tiếu nấu thịt bằm
Phụ sáng	Hoa quả theo mùa	Nước hoa quả theo mùa	Hoa quả theo mùa	Nước hoa quả theo mùa	Hoa quả theo mùa
Trưa	Tôm viên sốt cà chua Cải chip luộc Canh chua thịt Cơm mềm Sữa chua uống	Thịt heo hấp sả Su su cà rốt luộc Canh cải nấu thịt Cơm mềm Hoa quả	Cá sốt xì dầu Cải thảo luộc Canh khoai tây nấu xương hầm Cơm mềm Sữa chua uống	Gà lắc phô mai Đậu cove luộc Canh rong biển Cơm mềm Hoa quả	Bò hầm khoai tây Củ cải, bí ngòi luộc Canh mồng tơi nấu ngao Caramen
Chiều	Bún mọc	Miến dong nấu lươn	Bánh mỳ + soup thịt nấm hương	Spaghetti sốt thịt bằm	Cháo thịt bí đỏ
Phụ chiều	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi	Sữa tươi

Ghi chú: các loại rau có thể thay đổi theo mùa

